二林社區大學

109年度春季期招生簡章

上課期間：109年2月24日起至109年6月28日止

★預約個別報名：

第一階段-109年1月13～17日(星期一～星期五)12:00～21:00

第二階段-109年2月3～11日(星期一～星期五)12:00～21:00

報名地點：二林社大辦公室—彰化縣二林鎮南安路41號

電話：04-8958926　傳真：04-8951560

E－mail：scoute@mail2000.com.tw

網址：http://rulin.org.tw/

社大網站　社大粉絲頁

104、105、106、107 年度連續四年蟬連彰化縣政府評鑑『特優』

二林社區大學109年度春季期招生簡章（草案）

一、主辦單位：彰化縣政府　協辦單位：二林鎮公所、國立二林工商、二林鎮農會、彰化監獄

二、承辦單位：彰化縣儒林社區文教協會(義工辦學：校長、副校長、主任、組長等皆義務職)。

三、招生對象：有興趣者歡迎選讀，不限學歷，不必入學考試，沒有學程、年級的限制。

四、報名日期：【只接受現場報名】

	報名期間	時　間	地　點
預約個別報名	109年1月13日～1月17日	星期一～星期五 12:00～21:00	社大辦公室— 二林鎮南安路41號
	109年2月3日～2月11日		

五、報名須知：【團體報名時，學費個人優待者，請自備證明文件影本；個別報名請攜帶正本】

報名方式	報名須知	備　註
個人現場報名、現場繳費、註冊	每人須填寫**選課登記表**與繳費**二聯單**，新生繳交照片一張、身分證影印本一份(舊生免繳)	採現場報名、現場繳費，報名以完成註冊手續為準，來電詢問不列入正式名額，額滿班級則不接受報名。

六、上課日期：本學期為18週，自109年2月24日起至109年6月28日止，第19週為補課週，公民素養週列為正式課程。全學期上課時間請參閱「109年度春季期行事曆」。

七、上課地點：二林工商、文化教育園區C1、南光活動中心、實作教室、水利大樓、南光教室、長春教室等(如課程表)

八、收費標準：(一)報名費：舊生每人100元、新生200元。**每人不限選課科數，只繳交一次。**

(二)平安保險費：每人100元。(保險期間：109年2月24日起至109年6月28日全日，如開學後報名，從投保日始計，凡於投保期間內任何意外，住院日付500，最高給付1萬，身故20萬。)

※依縣府規定，滿18歲未滿75歲者皆需投保。每人不限選課科數，只繳交一次。

(三)學分費：每學分950元(二學分1900元、三學分2850元、四學分3800元)。

(四)旁聽費：每堂250元，旁聽須填寫旁聽申請單（未包含團體保險費，請旁聽民眾自行處理保險事宜)，憑證入場旁聽。已經額滿之班級恕不提供旁聽。第二週(3月2日)起未報名者皆須辦理旁聽。

(五)雜費：(1)冷氣費：每學分50元。(2)電腦教室使用維護費：每學分300元。

(3)瓦斯、電氣費：每學分100元。(以上三項依縣府規定)

(4)免費課程須繳場地清潔費600元。

(5)教材與參訪活動費由學員自理。

九、退選退費與加退選：依彰化縣社區大學收退費標準規定辦理。

1、退費時間：109年2月24日至3月6日(星期一~五上班日)，下午13：30～21：30止。

2、退費地點：社大辦公室(彰化縣二林鎮南安路41號)。

3、加選、改科(限未額滿班級)：第三週(3月9日)起報名、加選無法申請研習證明；第四週(3月16日)起不接受加選，未加選欲上課者，依照旁聽辦法辦理。改科至第二週截止，以一次為限，第二次起每次酌收手續費100元。

4、退選：**凡課程未開成者全數退費；開課而退選者，只退學雜費，報名費恕不退費，並酌收手續費100元。**第三週(3月9日)起按週數比例退費；第七週(4月6日)起不予退費。

十、學費優惠辦法：《如有優惠身份，報名時務必攜帶證明文件正本，限特殊身分、長青、回饋與合作》

⑴報名費優惠：團體報名期間，舊生、新生皆免收報名費。

⑵學分費優惠：指標課程減免學分費辦法

①代號加「○」--免學分費，但須繳交場地清潔費600元。

②代號加「□」--學分費六折計算。

⑶優惠項目列表：**【所有優惠，擇一最優辦理(含優惠課程)】**

身分別	優惠對象		優惠方式	具備證明文件(正本)
特殊身分	身心障礙人士	輕度	學分費7折	持有效期間內的身心障礙手冊
		中重度	學分費5折	
	低收入戶		學分費5折	有效期間內鄉鎮公所證明文件，中低收入戶不適用
長青	年滿65歲以上		學分費7折	身分證，民國44年3月以前出生
回饋與合作	本校當期講師		一科免學分費	當期之講師證書
	主協辦機關職員工		學分費8折	彰化縣政府、二林鎮公所、二林鎮農會、國立二林工商、彰化監獄服務機關現職工作證明文件
熱衷學習	家庭共學： 1.夫妻　2.父母子女		學分費9折	身分證、戶口名簿。(家庭成員如有退選，即喪失優惠資格，需扣抵)
	選讀三科以上		學分費9折	不含優惠課程

【辦理以上優惠請攜帶證明文件、當期繳費收據，退選者，即喪失優惠資格，需扣抵】

⑷優惠退費辦法：**【所有優惠，擇一最優惠辦理(含優惠課程)】**

① 優惠退費時間：109年2月24日至3月13日(星期一~五上班日)，下午13：30～21：30止。

② 優惠退費地點：社大辦公室(彰化縣二林鎮南安路41號)。

【辦理以上優惠請攜帶證明文件、當期繳費收據，退選者，即喪失優惠資格，需扣抵】

十一、學制：1.採學分制，學分之計算以授課18小時為1學分，每門課1至4學分。

2.學員上課出席時數達課程總時數2/3以上並成績及格，且學期內至少需參與1場次公民素養(公共參與)週相關活動，始得受頒「研習證明」。

3.凡學員及格的科目，按科發給「研習證明」，並註明學分。

4.「研習證明」於下學期開學典禮發放，未領者於第四週後夾至各班級自行領取；下學期若無參與課程，請自行至社大辦公室領取。

5.學員總學分數達128學分(包含研習證書)，得申請彰化縣政府核發結業證書。

6.學員如有特殊疾病或身心特須注意者，應於報名時主動告知。如有心血管疾病、懷孕…等報名各種運動課程，需詢問老師是否適合上課。

十二、在學舊學員介紹新學員(從未就讀者)獎勵辦法：介紹三學分者一人頒給獎金250元、二學分者150元、學分費六折者減半、免學分費者50元，二人以上加乘。但新學員須全期出席達2/3。由新學員在報名表中填寫介紹人，獎金於下學期頒發。

★辦公室服務時間：星期一～星期五　13:30～21:30　電話： 04-8958926

傳真：04-8951560　E－mail：scoute@mail2000.com.tw　網址：http://rulin.org.tw/

二林社區大學109年度春季期新課程（草案）

星期	時間	編號	科　目	學分	教 師	講師學歷、經歷與課程介紹
星期一	晚上	06	新手行銷簡單學	3	藍雅慧	講師與課程參見代號(06)。**《上課時間 18：30 ～21：20》【※學雜費3000元，含冷氣費】**
	晚上	13	食物製備考照	3	黃世欣 陳琬婷	講師與課程參見代號(13)。**《上課時間 18：30 ～21：20》【※學雜費3150元，含瓦斯電氣費】〈教材費約5000元〉**
	晚上	14	盆景入門精要	3	徐榮中	講師與課程參見代號(14)。**《上課時間 18：30 ～21：20》【※學雜費3000元，含冷氣費】〈教材費約2000元〉**
	晚上	19	高爾夫球-初階	2	陳尚宏	講師與課程參見代號(19)。**《上課時間 19：00 ～20:50》【※學雜費1900元】〈教材費：手套及7號鐵桿約1000元，學員可自備。場地費用：130顆高爾夫球約100元〉**
二	晚上	28	植物染拼布 DIY	3	詹雯雯 林美惠	講師與課程參見代號(28)。**《上課時間 18：30 ～21：20》【※學雜費3000元，含冷氣費】〈教材費約2500元〉**
星期三	上午	37	天然創意果凍花	2	楊　塵	講師與課程參見代號(37)。**《上課時間09：00 ～10：50》【※學雜費2000元，含冷氣費】〈教材費約2400元〉**
	晚上	44	新娘秘書養成	3	吳莉羚 蔡明芳	講師與課程參見代號(44)。**《上課時間 18：30 ～21：20》【※學雜費3000元，含冷氣費】〈材料學員自備〉**
	晚上	45	古典吉他基礎課程	2	吳冠貞	講師與課程參見代號(45)。**《上課時間 19：00 ～20：50》【※學雜費2000元，含冷氣費】〈教材費約300元〉**
	晚上	54	高爾夫球-進階	2	陳尚宏	講師與課程參見代號(54)。**《上課時間 19：00 ～20:50》【※學雜費1900元】〈教材費：手套及7號鐵桿約1000元，學員可自備。場地費用：130顆高爾夫球約100元〉**
星期四	上午	56	佛朗明歌舞-初階	2	洪芷頤	講師與課程參見代號(56)。**《上課時間 09：00 ～10：50》【※學雜費2000元，含冷氣費】**
	晚上	69	日式庭園欣賞及日式小型庭園設計	2	曹金恩	講師與課程參見代號(69)。**《上課時間 19：00 ～20：50》【※學雜費2000元，含冷氣費】〈教材費約2000元，含植栽及盆器〉**
星期五	晚上	81	英語口語開發課程	2	佘怡呈	講師與課程參見代號(81)。**《上課時間 19：00 ～20：50》【※學雜費1240，含冷氣費】〈教材費約100元〉**
	晚上	85	玩美藝術創皂幸福-手工皂及簡易保養品	2	曾詩嘉	講師與課程參見代號(85)。**《上課時間 19：00 ～20：50》【※學雜費2000元，含冷氣費】〈教材費約2200元〉**
六	下午	93	越南語-越學越有趣	2	阮茶梅	講師與課程參見代號(93)。**《上課時間 14：00 ～15：50》【※學雜費 1240 元，含冷氣費】**
日	下午	99	農產品加工特性及養生-B	3	蔡錫錬	講師與課程參見代號(99)。**《上課時間 14：00 ～16：50》【※學雜費1860元，含冷氣費】**

※各科學雜費，不含報名費、保險費、教材費、停車費。

二林社區大學109年度春季期選課表（草案）

星期	時間	編號	科　目	學分	教 師	講師學歷、經歷與課程介紹
星期一課程	上午	⑪	藝術太極-彰監班	3	謝金庭	南投縣社區大學講師，中華武當趙堡太極拳總會理事、教練、裁判，榮獲97年全國中正盃武術錦標賽一冠軍。▲武當趙堡太極拳傳承自張三丰，是未經後人修改的「母拳」之一。將陰陽、八卦、周易及中庸與醫學、力學，反覆研酌集於一體，為融合技擊、強身、怡養心性的太極拳。
	上午	⑫	喜樂創意生活美學巧手作－萬合分班	2	謝蕙芬	美國南加州大學博士，明道大學管理學院民意調查研究中心主任、產業經營系兼任助理教授。 ▲培養彩繪藝能，藉由教學實作開啟創作靈感及樂趣，運用於居家生活環境美學，讓藝術生活化。
	下午	⑬	喜樂創意生活美學－二林分班	2	謝蕙芬	**講師參見代號(02)**。▲為喜樂保育院童開設，以實際操作的方式，學習美術創作，自我肯定生命的價值。教導認識色彩、漸層、陰影各種基本技巧的練習，使學員能運用自如。
	晚上	⑭	新住民與失學民眾國語教讀-初階	2	洪秀枝 黃御紘	洪師中正國小退休。黃師彰化縣社大講師進修證書，本校會計主任。▲從ㄅ、ㄆ、ㄇ注音、拼音、認識國字開始教起。養成基本的讀、說、寫能力，可以教導孩子，融洽生活，並作為取得國民身分證的學分證明。**〈教材費約120元〉** **【※學雜費700元，含冷氣費】《上課時間 19：00 ～20：50》**
	晚上	⑮	生命教育與醫學法律講座	2	吳明敏 主持	政治大學研究所畢，本校榮譽校長。▲全學期以講座方式辦理，敦聘醫師、教授、心理師、律師、法官等，創造養生、健康、和諧的人生，營造樂活的社區。 **【※學雜費700元，含冷氣費】《上課時間 19：00 ～20：50》**
	晚上	06	新手行銷簡單學	3	藍雅慧	喜年社會企業行銷經理，普菲生行銷管理顧問有限公司行銷顧問，衛福部預防及延緩失能照護服務核定講師，公視PEOPO公民記者，B&B RADIO幫幫廣播網製播人，大埔里報記者，有機保健藥妝連鎖店展店顧問。▲用淺顯易懂方式，帶領學員手把手實務操作，輕鬆學會文案、企劃、社群、影音等技巧，訓練學員行銷技巧、琢磨運用策略、借力使力完備行銷流程。透過不同的主題，將複雜的事簡單做，簡單的事重複做，重複的事用心做，讓您第一次行銷就上手。 **【※學雜費3000元，含冷氣費】《上課時間 18：30 ～21：20》**
	晚上	07	電腦Office入門與應用	3	許慧明	國立成功大學電機碩士。▲從入門到精修學習Office的各項功能，課程以實務應用為導向，使學員能將學到的技巧活用於生活與職場，達到學以致用的目地。**【※學雜費2610元，含電腦教室使用費】《上課時間 18：30 ～21：20》**
	晚上	08	生活創意木工DIY-生活家飾	2	謝錦慶	沁木手作工作室負責人，家具木工乙級證照，門窗木工丙級證照。▲本堂課以生活家飾為主題，製作實用的榫接椅凳，其兼具工具箱及壁鐘，讓學員能學習到不同木頭有不同樣貌的展現，進而推廣木作，培養學員對木作的興趣。 **〈初學者可報名，教材費約2500元〉** **【※學雜費1900元】《上課時間 19：00 ～20：50》**

※各科學雜費，不含報名費、保險費、教材費、停車費。

星期一課程	晚上	09	MV 街舞	2	呂政龍	逢甲大學企管畢，現任台中魅力四射舞蹈、彰化縣國小舞蹈老師。▲教導時下最流行的ＭＶ舞蹈，跟著音樂的節奏律動，除了能活絡筋骨、增進身體協調性、達到健體塑身的目標。 **【※學雜費2000元，含冷氣費】《上課時間 19：00 ～20：50》**
	晚上	10	家庭簡易水電維修 DIY-初階	2	陳發財	靜怡電器，立人生鮮超市暨空中樂活農場負責人。▲水、電是每個家庭、每人每天都會用到的，而目前台灣可以說是處在技術斷層期，尤其水電師傅更是難尋，若能學到維修技術，便可讓自己在家裡需維修時，能更快速、更方便、亦更省錢地運用自己的維修技能。**〈教材費約 1000 元〉** **【※學雜費 2000 元，含冷氣費】《上課時間 19：00 ～20：50》**
	晚上	11	竹笛親子	2	榮皇棋	台南藝術音樂學院碩士，彰化、台中中小學音樂班教師。 ▲竹笛音色甜美簡單易學，課程安排由淺入深，從基本練習開始逐步加上技巧，配合重奏以及歌曲演奏增加課程的豐富度。分段教學，**18:30～20:00基礎班，20:00以後進階班。** **【※學雜費2000元，含冷氣費】〈教材費約100元〉**
	晚上	12	水墨藝術	2	張景岳	達德商工美術老師、彰化、南投、二水等水墨老師。曾舉辦國內外個展和聯展數十次，與日本交流數次。▲本課程讓學員了解水墨之美，用筆、用墨、用水之法，從簡入繁、循序漸進教學，舉凡花鳥、蟲魚、走獸、山水、人物皆能。**〈畫具請自備〉** **【※學雜費 2000 元，含冷氣費】《上課時間 19：00 ～20：50》**
	晚上	13	食物製備考照	3	黃世欣 陳琬婷	黃師：大學畢，陳師：明道 EMBA 碩士，兩人皆中餐乙級、烘焙乙級檢定合格。▲針對考試題目產品計算、實作講解與示範，單元練習及模擬練習，學科解說與考試規則講解，輔導應考。人人有機會成為台灣總鋪師，並成為辦桌、外燴一大好手。 **〈教材費約 5000 元〉【※學雜費 3150 元，含瓦斯電氣費】** **《上課時間 18：30 ～21：20》**
	晚上	14	盆景入門精要	3	徐榮中	大方園藝負責人。▲用一根簡單的真柏苗加上幾條鋁線，在短時間內創造出一盆富有欣賞價值的盆景，其後續的修剪、養護及樹形的維持，從學習多種盆景製作技巧中，使該成品可以有效提升該價值。**〈教材費約2000元〉** **【※學雜費3000元，含冷氣費】《上課時間 18：30 ～21：20》**
	晚上	15	魅力雙人舞	2	洪月霞	全國土風舞教練級檢定合格。▲課程包含時尚流行舞-恰恰、倫巴、華爾滋、吉魯巴、捷舞、探戈等各種社交流行舞蹈，在多元化的課程中學習各類型的舞蹈技巧，讓自己找回自信，舞出多采多姿、豐富美好的人生。 **【※學雜費 1900 元】《上課時間 19：00 ～20：50》**
	晚上	16	薩克斯風-A	2	王金平	婚禮樂團總監，縣內社大講師。▲透過淺顯易懂的方式，瞭解基礎吹奏方式(嘴型、運氣、點舌)，結合基礎節奏教學，讓學員在數週後開始吹奏簡易歌曲，並學習簡易合奏技巧，展現更加完整的表演。**〈教材費約250元，樂器自備或團購〉** **【※學雜費 2000 元，含冷氣費】《上課時間 19：00 ～20：50》**

※各科學雜費，不含報名費、保險費、教材費、停車費。

星期一課程	晚上	17	活力瘦身有氧	2	周巧馨	文化大學舞蹈系畢，橘子舞團與學校舞蹈講師、參與華岡舞團、橘子舞團、敦青舞團至各地巡迴演出。▲想要瘦身、減重、減肥、窈窕嗎?本課程運用流行音樂結合基礎有氧，達到有效提升心肺訓練並燃燒脂肪，最適合追求健康以及美麗的你！ **【※學雜費2000元，含冷氣費】《上課時間19：00 ～20：50》**
	晚上	18	身心靈瑜伽-A	2	李珮芝	**【本班已額滿，恕不接受報名及旁聽】**
	晚上	19	高爾夫球-初階	2	陳尚宏	90年通過 PGA 專業教練教球至今。▲近年來高爾夫球運動提倡在地平民化，其非一項困難的球類運動，藉由本課程不只讓初學者能破除學高爾夫是昂貴的運動迷思外，學習高爾夫不但可以開拓新視野，其也是步入職場與社交禮儀最佳運動。 **上課地點：北斗冠鷹高爾夫球場〈教材費：手套及7號鐵桿約1000元，學員可自備。場地費用：130顆高爾夫球約100元〉** **【※學雜費1900元】《上課時間 19：00 ～20:50》**
	晚上	20	健康養身游泳	2	李仲和	體委會救生審甄委員、教練、救生協會考核委員，儒林游泳協會總幹事。▲本課程主要以瞭解水性、適應水性、水上安全、增進游泳技能等內容為核心教學，提升身體健康，減低運動傷害，以游泳來達到強身和健身之目標。**【※學雜費1900元】** ***游泳課程為一週上兩次課，上課時間第10～18週(4月27日開始上課)，每週一、四上課19：00 ～20：50** **上課地點：溪湖鎮西湖游泳池，場地費1200元，開學後繳交。**
星期二課程	上午	21	雕塑曲線有氧瑜珈	2	周巧馨	**講師參見代號(17)。**▲本課程適合一般大眾，運用身體重量來鍛練核心及全身肌肉，特別針對容易堆積脂肪的大腿、臀部、腹部、腰部、手臂，做到減重塑身，以紮實且不易復胖的運動模式讓你徹底燃燒脂肪、雕塑線條，再現魔鬼身材。 **【※學雜費2000元，含冷氣費】《上課時間 09：30 ～11：20》**
	下午	22	抒情歌曲歡唱－埤頭分班	2	楊清惠	弓鞋國小合唱團指導老師、中彰投音樂班國樂指揮、古箏講師、肇惠軒音樂坊創辦人。▲用電子琴伴奏方式學習國台語抒情歌曲、男女對唱之技巧，詮釋流行歌曲之美。**〈教材費約 250 元〉** **【※學雜費 1900 元】《上課時間 13：30 ～15：20》**
	下午	23	國樂彈撥	2	李昀鴻	台藝大中國音樂系碩士，現任台中大雅國小音樂班、彰化頂番國小國樂彈撥、崇正基金會國樂彈撥、台中一中國樂社琵琶組等指導老師。▲推廣古典優雅的國樂彈撥樂器，採初階與進階方式教學，藉由琵琶、中阮、柳葉琴、古箏等樂器，進行彈奏獨奏曲與合奏曲之技巧演練，讓喜愛彈撥音樂的人士相互藝術交流。**〈樂器自備〉** **【※學雜費 2000 元，含冷氣費】《上課時間 16：30 ～19：00》**
	晚上	24	拍照記錄生活－攝影基礎	2	蔡明輝	彰化縣東螺溪攝影協會理事長/彰化縣社區大學講師/台中柯達行攝影器材店長/雜誌特約採訪記者/婚紗&婚禮紀錄攝影師。▲生活回憶需要紀錄，透過相機，留下最美好的時刻，不需昂貴的設備也能拍出好照片!現在相機數位化與手機拍照功能強大，隨手均可做紀錄，但拍攝者會因構圖、光線、曝光等技巧不熟悉而拍不出滿意的作品。藉由此課程讓學員能熟悉自己的器材功能以及攝影技巧，拍出生活中值得紀錄與傳承的相片。 **【※學雜費 2000 元，含冷氣費】《上課時間 19：00 ～20：50》**

※各科學雜費，不含報名費、保險費、教材費、停車費。

星期二課程	晚上	25	日語中級會話	2	吳冠貞	台中日僑學校助教、日本語檢定一級通過。▲透過課本所學的句型及上課的演練，學會在生活或旅遊中表達基礎的生活聊天會話，而課堂補充教材所教的日文歌曲、日文時事及文化等的介紹，更能讓學員們將日文融入生活做運用，增加自信心與學習的興趣。〈**教材費約 350 元**〉 **【※學雜費 1240，含冷氣費】《上課時間 19：00 ～20：50》**
	晚上	㉖	空拍彰化生態環境:鳥瞰海岸與山林之美	3	蔡嘉陽	英國 Durham 大學鳥類生態學博士。▲無人空拍機近年來成為攝影拍照重要的工具，是會飛行的照相機，我們可以像鳥類一樣從空中俯瞰我們的生態環境，彰化西南角海岸有全台灣最大的河口濕地，也有八卦台地與濁水溪沖積扇，豐富多樣的生態環境，透過空拍從空中重新看見台灣。**《上課時間：每月第一個星期二 18：30 ～21：20，其餘課程安排戶外實作》**
	晚上	27	中東肚皮舞	2	鄭詠徽	台灣體育總會丙級瑜伽老師，肚皮舞丙級證照，溪州鄉公所認聘肚皮舞講師，肚皮舞大賽常勝軍。▲融合瑜珈緩慢柔和的熱身方式訓練柔軟度，解說大小肌肉群運用訓練肌肉強度，從頸部到骨盆的肌肉開發，帶領學員認識中東舞的各式風貌。風趣幽默的上課方式，輕鬆俏皮的編舞，讓學員感受健康活力與快樂。課程編排適合各種程度的學員，歡迎跟我們一起找尋跳舞的樂趣。〈**教材費約 900 元**〉 **【※學雜費 2000 元，含冷氣費】《上課時間 19：00 ～20：50》**
	晚上	28	植物染拼布 DIY	3	詹雯雯 林美惠	詹師：國立台灣工藝研究發展中心工藝人培訓合格，一口木子生活美學工作坊駐點工藝師，竹塘社區發展協會配合開發文創商品藍染老師。林師：台灣手藝協會彩繪中高級證書、國小彩繪拼貼美術老師。▲指導協助培養植物染的應用技法，培養生活美學與傳統工藝的感知。善用自然資源、美化生活為導向，培養實用家飾之設計與製作能力。藉由課程教學與實作活動，提供展現美學文化發表與學習機會。〈**教材費約 2500 元**〉 **【※學雜費 3000 元，含冷氣費】《上課時間 18：30 ～21：20》**
	晚上	29	烏克麗麗玩樂彈唱	2	劉力嘉	康寧護校畢、彰化縣內社大、樂齡、國中小講師。 ▲烏克麗麗的魅力在於體積小、方便攜帶、和聲優美，無論是在彈唱或是演奏上都是非常棒的選擇。學會烏克麗麗彈奏技巧及秘訣，讓你在自娛或娛人的未來有無限可能。〈**樂器自備或團購，教材費約 290 元**〉 **【※學雜費 2000 元，含冷氣費】《上課時間 18：30 ～20：20》**
	晚上	30	家庭農耕-安全蔬果自己種	2	陳發財	**講師參見代號(10)**。▲目前台灣的食安問題非常嚴重，其實種菜很簡單，為讓學員學習到「自己要吃的自己種、食物安全自己看得見」，課程以基本知識講解，並配合實際親手在家種植為輔，讓學員只要來學，都能有在家享用「有機、無毒」的成果。〈**教材費約 1000 元**〉 **【※學雜費 1240 元，含冷氣費】《上課時間 19：00 ～20：50》**
	晚上	31	快樂烘焙麵包點心	3	黃世欣 陳琬婷	**講師參見代號(13)**。▲由淺至深入快樂學習，產品實作講解與示範，例如：千層派皮、牛角麵包、巧克力布朗尼、披薩皮、杯子蛋糕、法式馬卡龍、泡芙、花崗石酥餅、蛋黃酥、雪 Q 棉餅等。〈**教材費約 2000 元**〉**【※學雜費 3150 元，含瓦斯電氣費】《上課時間 18：30 ～21：20》**

※各科學雜費，不含報名費、保險費、教材費、停車費。

星期二課程	晚上	32	單人拉丁舞-A	2	洪智恩	職業A組拉丁舞選手、體育舞蹈運動總會乙級教練、裁判、陳奕廷舞蹈工作室舞蹈老師。▲本學期主要課程是鬥牛與恰恰的基本花步，由基本動作的教學、律動及舞序的編排，讓同學們能跟著音樂舞動身體，雕塑身體線條，美麗曲線。 **【※學雜費 1900 元】《上課時間 19：00 ～20：50》**
	晚上	㉝	台語四句聯仔、河洛語詩詞吟唱	2	陳式尉 謝文淵	陳師美國多明尼肯大學碩士／光輝吟社創社長。謝師香草吟社理事、中部詩詞吟唱評審。▲台語四句聯仔創作、食新娘茶說好話、歌仔戲調、黃梅調、吟詩誦詞，教導吟唱劇，輔導縣內外各種吟唱表演，並挺進弱勢族群義演，歷遊國內的古典天地。 **【※學雜費 700 元，含冷氣費】《上課時間 19：00 ～20：50》**
	晚上	34	養生氣功輕鬆學	1	林添德	**【本班已額滿，恕不接受報名及旁聽】**
	晚上	35	生活瑜伽-A	2	顏春雪	顏春雪瑜伽天地負責人、橘子等舞蹈社瑜伽老師。▲瑜伽可訓練平衡、專注力、強化核心肌羣、增強體力，靈活關節、柔軟筋骨、刺激腺體、促進循環、活化細胞、增強抵抗力，具瘦身功效。**(初學可上，需自備瑜伽墊)** **【※學雜費 1900 元】《上課時間 18：30～20：20》**
星期三課程	上午	36	健身瑜伽	2	黃琬婷	中華瑜伽協會師資、各社大瑜伽老師。▲應用於生活並加入現代思維的正統印度式瑜珈教學，兼具感性與理性的運動，雕塑力與美的線條，洗滌身心靈的疲憊，帶領大家進入養身新領域。 **【※學雜費 2000 元，含冷氣費】《上課時間 09：00 ～10：50》**
	上午	37	天然創意果凍花	2	楊　塵	有空來作負責人，創意果凍藝術師檢定合格，果凍花藝術技能合格證，手工皂講師證，手工皂、果凍花講師。▲3D 果凍花是一種好吃、好玩又漂亮的天然甜品，藉由地瓜、紅蘿蔔、火龍果、蝶豆花、南瓜、地瓜葉及菠菜等純天然材料製作，不僅是味覺上的饗宴，亦有視覺上的享受，自用送禮都適宜。讓無製作經驗者也能做出美麗的甜品。**〈教材費約 2400 元〉** **【※學雜費 2000 元，含冷氣費】《上課時間 09：00 ～10：50》**
	下午	38	時尚皮革包包製作	2	林淑慧	美國藝術碩士、歌斯大黎加創作博士、中國醫藥大學通識中心藝術類助理教授、明道大學時尚系專任助理教授。▲利用簡易工具製作皮革包，讓工藝生活化，使生活充滿樂趣。動手做屬於自己的包包，創造無限的可能。**〈教材費約 2000 元〉** **《一學期上課 9 週，每週 4 小時，上課時間 13：30 ～16：20》** **【※學雜費 2000 元，含冷氣費】**
	下午	㊴	喜樂天使-由鏡頭看世界-喜樂班	2	謝曰恆	逢甲大學經管碩士、本校教務主任。▲為輕度心智障礙的院生朋友，以及喜樂之家-住宿型中途班的學生量身規劃課程，讓老師一步步引導他們拿穩相機，按下快門去記錄他們眼中的世界。
	下午	40	生活瑜伽-B	2	顏春雪	**講師與課程參見代號(35)。** **【※學雜費 1900 元】《上課時間 16：30 ～18：20》**
	晚上	㊶	新住民與失學民眾國語教讀-進階	2	洪秀枝 黃御紘	**講師參見代號(04)。**▲教導培養閱讀的能力、以及生活所需的用語，提升適應台灣鄉土的生活能力，並可以教導孩子，也可以作為取得國民身分證的學分證明。**〈教材費約 120 元〉** **【※學雜費 700 元，含冷氣費】《上課時間 19：00 ～20：50》**

※各科學雜費，不含報名費、保險費、教材費、停車費。

星期三課程	晚上	42	口語表達與人際關係形塑	3	陳素宜	輔仁大學德文系畢，致道管理顧問有限公司。▲話說得好，溝通無礙。本課程主題訓練學員演說主持技巧、琢磨溝通藝術、利用團隊合作，展現自我風格行銷魅力以及培養領導人才。透過不同的主題課程，讓學員們增加面對大眾演說主持的自信與行銷力，解決問題的能力與方法，達到溝通及領導能力。 **【※學雜費 1860 元，含冷氣費】《上課時間 18：30 ～21：20》**
	晚上	43	韓文初階	2	徐東賢	北斗社區大學韓文教師。▲對韓文有興趣嗎？想去韓國自助旅行嗎？想要結交韓國朋友嗎？不要懷疑，就讓『初階韓文』課程來滿足你對韓國的夢想。本課程是由韓裔講師帶領指導，接續上期教學進度，本學期主要以文法教學為主，歡迎對韓語有興趣的大家一同來學習，就讓我們用最簡單的方式來學到韓國的語言以及文化吧。 **【※學雜費 1240 元，含冷氣費】《上課時間 19：00 ～20：50》**
	晚上	44	新娘秘書養成	3	吳莉羚 蔡明芳	吳師亞太創意技術學院/時尚美容造型設計系畢業。蔡師達德商工商業美容科畢/美學苑立案補習班專任講師。▲由淺入深輕鬆學，學習臉型修飾、色彩搭配、新娘髮型基礎與飾品搭配。不只可以自我彩妝，還可以藉由妝髮技能進入新娘秘書職場。 **〈材料學員自備〉** **【※學雜費 3000 元，含冷氣費】《上課時間 18：30 ～21：20》**
	晚上	45	古典吉他基礎課程	2	吳冠貞	古典吉他專門士一級通過。▲古典吉他是木吉他的一種，是現在常見到的民謠吉他和電吉他的基礎，與鋼琴、小提琴並稱為「世界三大樂器」，是眾樂器中最容易攜帶且集獨奏與伴奏功能於一身之樂器。本課程讓學員輕鬆學會基礎彈奏技巧，知曉古典吉他之歷史與名曲，以期領略吉他之美。**〈教材費約 300 元〉** **【※學雜費 2000 元，含冷氣費】《上課時間 19：00 ～20：50》**
	晚上	46	手做創意玩拼布	2	林美惠	**講師參見代號(28)**。▲利用不同素材布料拼拼縫縫，創造屬於自己風格的拼布包款；更可運用家中舊有衣物，進而改造家中的佈置。**〈材料費約 2000 元〉** **【※學雜費 2000 元，含冷氣費】《上課時間 19：00 ～20：50》**
	晚上	47	書法生活	2	謝金德	曾任鹿江詩書畫會、半缸書會、旱蓮書會、道東協會等會長，文開書院、道東書院書法指導，磺溪接力展作家。▲配合學員程度實行因材施教：1、歷代隸書名帖介紹，隸書書法史演進、老師臨帖示範、學員臨帖實習。2、書法學習經驗傳授，臨帖技巧分析、創作要領。3、文房四寶深入認識及書法生活的營造、培養。**〈材料費約 1000 元，可彈性更改〉** **【※學雜費 2000 元，含冷氣費】《上課時間 19：00 ～20：50》**
	晚上	48	元氣有氧健身養生慢跑	2	李仲和	**講師參見代號(20)**。▲推廣慢跑養生健身的正確觀念,避免運動傷害，讓您可以輕輕鬆鬆的完成長距離跑步並達成運動養生、塑身強健體魄，輔學太極圓轉養生,練就鬆、靜、定調理精、氣、神補元氣通氣血，增進免疫力。 **【※學雜費 1900 元】《上課時間 19：00 ～20：50》**
	晚上	49	基礎經絡保健	2	林世豐	南亞工專、經絡保健講師、中醫師檢定合格。▲以最簡單的手法及經絡運用達身體保健的效果，課程包括經絡認識、鬆筋推拿、按摩、艾灸、拔罐等簡易手法來輔助經絡進行保健效果。 **【※學雜費 2000 元，含冷氣費】《上課時間 19：00 ～20：50》**

※各科學雜費，不含報名費、保險費、教材費、停車費。

星期三課程	晚上	50	體適能有氧舞蹈	2	邱燕妮	【本班已額滿，恕不接受報名及旁聽】
	晚上	51	懷念老歌歌曲技巧	2	莊文寬	社區歌唱班指導老師。▲本課程教學目標在於基礎歌唱技巧，藉由經典歌曲，帶領演唱者展現歌藝、增進歌唱實力，透過學習帶動大家以健康、和諧、歡樂的心情歌唱，建立自信心。 〈教材費約 200 元〉 【※學雜費 2000 元，含冷氣費】《上課時間 19：30 ～21：20》
	晚上	52	生活瑜伽-C	2	顏春雪	【本班已額滿，恕不接受報名及旁聽】
	晚上	53	身心靈瑜伽敦煌舞	2	李珮芝	講師參見代號（18）。▲瑜伽敦煌舞是名師徐玉珍老師的師資群，藉由瑜伽動作中配合敦煌的三道彎、身型、加上呼吸法，可改善身體問題及雕塑體態。(初學者可參加，請自備瑜伽墊) 【※學雜費 2000 元，含冷氣費】《上課時間 18：30～20：20》
	晚上	54	高爾夫球-進階	2	陳尚宏	講師與課程參見代號(19)。上課地點：北斗冠鷹高爾夫球場 〈教材費：手套及 7 號鐵桿約 1000 元，學員可自備。場地費用：130 顆高爾夫球約 100 元〉 【※學雜費 1900 元】《上課時間 19：00 ～20:50》
星期四課程	上午	55	生活瑜伽-進階	2	顏春雪	講師與課程參見代號(35)。(※有瑜伽基礎者才可報名) 【※學雜費 1900 元】《上課時間 08：30～10：20》
	上午	56	佛朗明歌舞-初階	2	洪芷頤	舒拉蜜舞蹈輕適能健身工作室、有氧與重量訓練老師。▲源自於西班牙的佛朗明歌舞，有別於時下常見的舞蹈，主要是藉由輕動手腕，跟足部踩踏的聲響，搭配優美的西班牙樂曲，不但可以療癒身心，更能跳出好體態，展現異國浪漫舞風。 【※學雜費 2000 元，含冷氣費】《上課時間 09：00 ～10：50》
	上午	57	單人拉丁舞-B	2	洪智恩	講師與課程參見代號(32)。 【※學雜費 1900 元】《上課時間 09：00 ～10：50》
	下午	58	國台語歌謠教唱	2	謝鴻基	台中、彰化社區歌唱指導老師，習修社大卡拉 OK 課程 7 年。▲分享輕鬆唱好歌的要領：自然呼吸、借氣使力，保護聲帶，擴充音域。藉由不同的曲風、旋律、節奏及情感的自然投入，快樂學習。輕鬆唱出個性魅力、自信，增進健康快樂的生活。 【※學雜費 2000 元，含冷氣費】《上課時間 14：00～15：50》
	下午	59	歡樂親子 MV 街舞	2	呂政龍	講師與課程參見代號(09)。 【※學雜費 2000 元，含冷氣費】《上課時間 16：30～18：10》
	晚上	60	日語初中級會話	2	吳冠貞	講師參見代號(25)。▲用輕鬆快樂的方式學會基礎日語，認識日本文化，並以學會日本文字、發音、簡易生活用語為目標，讓每位學員都有日文會話的能力，體會學習日文的樂趣。 〈教材費約 300 元〉 【※學雜費 1240，含冷氣費】《上課時間 19：00～20：50》
	晚上	61	英文 K.K 發音與簡易生活會話	2	李鴻集	東日本國際大學／聯合大學畢。國中小英文、手語唐詩朗頌教學/彰化聾協會書法教學/興賢吟社手語吟唱指導。▲英文是國際語言，為融合在地多元民族語言的時事潮流，乃是國人教育的實施重點。打破一般大眾對於學習上的迷思，不敢開口而裹足不前，有效學習第二專長，與日俱進，以提昇對外交流平台。 【※學雜費 1240，含冷氣費】《上課時間 18：30～20：20》

※各科學雜費，不含報名費、保險費、教材費、停車費。

星期四課程	晚上	62	時尚男女剪吹造型	2	陳沛蓉	2014-2015 國際盃美髮評審、美髮乙、丙級證照通過、中國美髮一級師證照通過。▲教授專業美髮知識及剪髮設計技能，並以最快時間學習剪髮、調量技巧、層次連結、手推(電推)剪髮等技巧，奠定一份創業與居家剪髮基礎。**〈教材費約 2280 元〉** **【※學雜費 2000 元，含冷氣費】《上課時間 19：00 ～20：50》**
	晚上	63	小提琴家庭交響樂	2	劉力嘉	**講師參見代號(29)。**▲藝術跟著時代的進步，古典音樂的典範雖持久不墜，然引入殿堂，更需要熱忱的耕耘人。藉由簡單易懂的教學，從 5 歲到 50 歲都能進入小提琴的世界。**〈樂器自備或團購，教材費約 500 元〉** **【※學雜費 2000 元，含冷氣費】《上課時間 18：30～20：20》**
	晚上	64	長笛管樂-初階	1	劉力嘉	**講師參見代號(29)。**▲教導正確吹奏技巧、基本樂理知識，歡迎大家在閒暇之餘，充實自我，激發自我內心向上的潛能。 **〈樂器自備或團購。笛聲飛揚約200元；長笛初學約120元〉** **【※學雜費1000元，含冷氣費】《上課時間20：30～21：20》**
	晚上	65	戀戀指尖彩繪	3	吳莉羚 楊敏勤	**吳師參見代號(44)。**楊師亞太創意技術學院畢，魔力魅美學殿堂工作室造型師。▲美甲是目前美容的新興行業之一，本課程讓學員學習正確的美甲護理觀念及美甲凝膠彩繪各項技能，可以自我保健，還可以藉由美甲技能進入美容職場。**〈材料自備〉** **【※學雜費 3000 元，含冷氣費】《上課時間 18：30 ～21：20》**
	晚上	66	農產品加工特性及養生-A	3	蔡錫鍊	雲林、彰化、南投社區大學講師/台中區農業改良場約僱助理/國際自然美育生態基金會農場場長。▲認識農產品加工與食品安全。藉由實際操作學習傳統農產品加工方法，提升當地特色農產品的利用率與多樣化，增加微型創業的機會。介紹傳統農產品加工的方法及農食教育推廣，講解並分組實地操作，學習正確的加工技術。透過理論與工法融合，達到全面性加工技巧的學習與認識，並結合地方特色農產品進行加工、研發與創新。 **【※學雜費 1860，含冷氣費】《上課時間 18：30～21：20》**
	晚上	67	樂活柔力球	2	葉嘉玲	明道大學，柔力球 C 級教練。▲柔力球擷取了太極拳、網球及舞蹈之優點，屬中低強度的運動，卻需要動用全身，且不受地點限制，於室內、室外甚至在家練習也可以，而且容易上手，適合各個年齡層一起來運動。**〈球拍費用 500-1000 元〉** **【※學雜費 600 元，未滿 55 歲者恕不折扣】** **《上課時間 19：00 ～20：50》**
	晚上	68	中餐丙級證照	4	黃世欣 陳琬婷	**講師參見代號(13)。**▲針對考試題目產品計算、實作講解與示範，單元練習及模擬練習，學科解說與考試規則講解，輔導應考。**〈材料費約 5000 元〉【※學雜費 4200 元，含瓦斯電氣費】** **《一學期上課 23 週，每週 3 小時，上課時間 18：30 ～21：20》**
	晚上	69	日式庭園欣賞及日式小型庭園設計	2	曹金恩	大葉大學生物產業科技研究所碩士畢，中華民國園藝丙級技術士，中華民國造園景觀乙、丙級技術士，文化大學香港聯合認證園藝治療師，6 號森林園藝景觀公司設計師。▲現代人生活忙碌、緊張及壓力大，造園景觀藉由一草一木，以及大自然賦予大地的珍貴寶物，有技術地將這些元素結合，幻化成充滿藝術氣息的日式庭園，讓住家及辦公環境有不同文化。 **〈教材費約 2000 元，含植栽及盆器〉** **【※學雜費 2000 元，含冷氣費】《上課時間 19：00 ～20：50》**

※各科學雜費，不含報名費、保險費、教材費、停車費。

星期四課程	晚上	70	搖滾車鼓藝陣	2	洪秀枝	台北師專，中華民國體育運動協會土風舞教練檢定合格。▲本班一方面繼續培訓「搖滾車鼓陣」劇碼，作為「社區防疫」的宣傳部隊。一方面新增戲碼，培訓地方民俗藝陣歌舞，並進社區舞動起歡樂、安康的社區文化。**【※學雜費 1140 元】《上課時間 18：30 ～20：20》**
	晚上	71	薩克斯風-B	2	王金平	**講師與課程參見代號(16)。〈教材費約 250 元，樂器自備或團購。〉【※學雜費 2000 元，含冷氣費】《上課時間 19：00 ～20：50》**
	晚上	72	絲竹國樂胡琴	2	廖木春 謝瑞福	台師大研究所、聞韶軒樂團團長、胡琴專業教師。謝師社大習修胡琴十七年、香草國樂學社音控師。▲基礎樂理講授，採用系統教學，由簡入繁，特別注重基本功，在弓指法運用上採用大量練習曲，希望大家都能輕鬆自然的演奏樂曲。**《本班上課 3 小時，採初、進階分組教學。上課時間 18：30 ～21：20》【※學雜費 2000 元，含冷氣費】**
	晚上	73	養生氣功	2	杞見勝	**【本班已額滿，恕不接受報名及旁聽】**
	晚上	74	快樂運動舞-大城分班	2	呂政龍	**講師與課程參見代號(09)。【※學雜費 1900 元】《上課時間 19：00 ～20：50》**
	晚上	75	東勢社區失學民眾國語教讀-初階	2	黃御紘	**講師參見代號(04)。**▲從注音、拼音、國字開始教起。養成基本的讀、說、寫能力，可以融入日常生活。**〈教材費約120元〉**
星期五課程	上午	76	佳佳運動舞蹈社	2	洪秀枝	**講師參見代號(70)。**▲針對較高年齡的長者全身筋骨的活絡外，也透過此課程訓練長者的腦力，是一門既能幫助身體協調、靈活與柔軟筋骨的一門課。**【※學雜費 1140 元】《上課時間 08：30～10：20》**
	上午	77	韻律有氧舞蹈	2	歐陽而芸	台灣體大舞蹈系畢，藝伽舞團團長、二林國小、中正國小、二林鎮托舞蹈教師。▲從舞蹈中訓練體能，增加身體節奏律動感讓身體四肢更靈活及自信心。**【※學雜費 1900 元】《上課時間 09：00 ～10：50》**
	下午	78	閩南語歌曲教唱	2	莊文寬	**講師簡介參見代號(51)。**▲本課程教學目標在於基礎歌唱技巧，利用簡譜樂曲教唱，新歌與老歌不同曲風教學，建立樂於學習的樂活概念，培養興趣建立自信心。**〈教材費約 200 元〉【※學雜費 2000 元，含冷氣費】《上課時間 14：00 ～15：50》**
	晚上	79	新住民與失學民眾國語教讀-中階	2	洪秀枝 黃御紘	**講師參見代號(04)。**▲教導培養閱讀的能力、以及生活所需的用語，提升適應台灣鄉土的生活能力，並可以教導孩子，也可以作為取得國民身分證的學分證明。**〈教材費約 120 元〉【※學雜費 700 元，含冷氣費】《上課時間 19：00 ～20：50》**
	晚上	80	ＴＳＬ台灣手語應用基礎	2	李鴻集	**講師參見代號(61)。**▲手語是聽人與聾人溝通的橋樑，自然手語為國家語言發展法中保留聾文化的核心價值。認識聾文化生活溝通模式以及各活動交流平台，人人學習多元文化的智能語言－手語，可豐富美學生活，手腦並用，創造更友善的環境。**【※學雜費 2000，含冷氣費】《上課時間 18：30 ～20：20》**

※各科學雜費，不含報名費、保險費、教材費、停車費。

星期五課程	晚上	81	英語口語開發課程	2	佘怡呈	明道大學應用英語學系畢，明道大學國際事務處、附設幼兒園英文口語開發講師，匠心手作皮革工作坊特別翻譯助理。 ▲以母語學習的架構，建立口說英文的基礎，藉由提升學習者對於英文的興趣與樂趣，活用於日常生活中。課程以學習者為主，調整課程主題，由簡入深，學習相關知能、發音練習，並著重於英文口語的學習。**〈教材費約 100 元〉** **【※學雜費 1240，含冷氣費】《上課時間 19：00 ～20：50》**
	晚上	82	幸福美眉彩妝保養	2	吳莉羚	**講師參見代號(44)。**▲讓學員利用簡易的方式學會保養、彩妝以及 DIY 護膚保養品，透過膚質檢測儀，幫助學員更認識自己肌膚狀況，依照個人膚色，臉型，眉型，還有氣質的不同，畫出適合自己的眉、眼、唇，成為人人稱羨的時尚美眉。每個人都應從自己的內在，外在散發出個人的魅力。**〈材料學員自備〉** **【※學雜費 2000 元，含冷氣費】《上課時間 19：00 ～20：50》**
	晚上	83	蔬果有機栽培管理-初階	3	高德錚 高燕國	台大農藝博士、國家農學博士、屏東科大兼任副教授。▲課程以課堂講授與田間實作並重，包括認識各種蔬果之特性、種苗培育與實作、認識與製作有機蔬果所需營養與肥料特性、有機肥料、農藥、有機蔬果行銷有機農家參訪。**〈教材費約 500 元〉** **【※學雜費 1860 元，含冷氣費】《上課時間 18：30 ～21：20》**
	晚上	84	社交舞	2	洪月霞	**講師簡介參見代號(15)。**▲採老學員帶新學員方式進行。使新學員容易上手，老學員容易熟練。同時教導國標舞新課程，分段交錯教學，提升舞蹈美學，讓人人滿載而歸。 **【※學雜費 1900 元】《上課時間 19：00 ～20：50》**
	晚上	85	玩美藝術創皂幸福-手工皂及簡易保養品	2	曾詩嘉	皂腳工坊-仁愛店店長，完整藝術創意手工皂師資研習，基礎保養品調製研習，工研院生技化妝品研發管理師、企劃師認證。 ▲課堂中所使用的原料皆為純天然成分，製作的產品相對環保，不會對身體或地球造成負擔，了解原料的作用後，可自行製作讓自己安心的清潔及保養用品。**〈教材費約 2200 元〉** **【※學雜費 2000 元，含冷氣費】《上課時間 19：00 ～20：50》**
	晚上	87	台語流行歌唱技巧	3	蔡明麗	嶺東商專、社區歌唱教師。▲從歌唱基本功練起，配合不同曲風的歌曲，以不同的技巧及詮釋方法，增加歌唱實力，享受唱歌的喜悅。**〈教材費約 300 元〉** **【※學雜費 3000 元，含冷氣費】《上課時間 18：30 ～21：20》**
	晚上	86	魅力塑身肚皮舞	2	巫幸臻	AFAA 國際有氧基礎教練證照、現任彰化巫幸臻舞蹈教室負責人、國小舞蹈校隊指導老師。▲神秘嫵媚的肚皮舞適合各年齡層學習，藉由身體的胸、腹、腰、臀快速搖擺，展現肢體的曲線美。節奏強烈活潑的音樂，配合漸進式合併動作，由淺入深，綻放出迷人的光彩，提升個人內外兼美的自信與魅力。 **【※學雜費 1900 元】《上課時間 18：30 ～20：20》**
	晚上	88	身心靈瑜伽-B	2	李珮芝	**【本班已額滿，恕不接受報名及旁聽】**
	晚上	89	武當趙堡太極拳	2	謝金庭	**講師參見代號(01)。**▲《武當趙堡太極拳》傳承自張三丰，是一未經修改的「母拳」。為融合技擊、強身及怡養心性的太極拳。相當適合各行各業人士及各年齡層朋友。《武當趙堡太極劍》利用「纏絲加速度」的原理，使全身筋骨做更徹底的伸展，以達更深層的放鬆，對於健身塑身效果尤為顯著。 **【※學雜費 1900 元】《上課時間 19：00 ～20：50》**

※各科學雜費，不含報名費、保險費、教材費、停車費。

星期五課程	晚上	90	裝潢木工-休閒木作-竹塘分班	2	洪文堅	國立嘉義農專畢，勝興木工坊負責人，裝潢木工乙級證照、彰化縣社大講師。▲藉由裝潢木工、自家維修、自由創作 DIY、家俱修繕等學習，打造環保、長照及無障礙的居家風格，新舊生都可報名。〈**教材費約 1200 元**〉 **【上課地點→勝興木工坊：竹塘鄉民靖村成功路 94 號】** **【※學雜費 1900 元】《上課時間 19：00 ～20：50》**
星期六課程	上午	91	生活瑜伽-D	2	顏春雪	**講師、課程參見代號(35)。** **《上課時間 08：30 ～10：20》【※學雜費 1900 元】**
	上午	92	烘焙食品麵包類丙級證照	4	黃世欣 陳琬婷	**講師參見代號(13)。**▲針對烘焙食品麵包類考試題目產品計算、實作講解與示範，單元練習及模擬練習，學科解說與考試規則講解，輔導應考。〈**材料費約 5000 元**〉**【※學雜費 4200 元，含瓦斯電氣費】《上課時間 09：00 ～12：50》**
	下午	93	越南語-越學越有趣	2	阮茶梅	鋒明公司行政人員，國小、社大越南語講師，越南語通譯。▲越南與臺灣兩國間的交流日益頻繁，學會簡單的越語能認識更多朋友，進而了解越南的文化歷史。透過課程學員可學到新的詞彙、詞句及語法結構。課程主題包含食、衣、住、行、育樂方面的實用會話，讓學員能夠在生活或工作上運用簡單越南語溝通。〈**教材費約 320 元**〉 **【※學雜費 1240 元，含冷氣費】《上課時間 14：00 ～15：50》**
	下午	94	烘焙食品蛋糕類丙級證照	4	黃世欣 陳琬婷	**講師參見代號(13)。**▲針對烘焙食品蛋糕類考試題目產品計算、實作講解與示範，單元練習及模擬練習，學科解說與考試規則講解，輔導應考。〈**材料費約 5000 元**〉**【※學雜費 4200 元，含瓦斯電氣費】《上課時間 14：00 ～17：50》**
	下午	95	創藝社區美彩	3	王素鈴 王志忠	王素鈴：英國觀光管理文學院碩士。王志忠：彰化縣文化局美術老師。▲結合社區人文地景，輕鬆學習水彩、油彩、粉彩、壓克力彩、陶土、黏土…等，形與美的畫趣人生，藉由佐藤學習共同體的行動式教學，交融彰化縣西南角偏鄉社區特色亮點，師生相互交流展現真善美的作品。〈**請自備繪畫工具或團購**〉 **【※學雜費 1860 元，含冷氣費】《上課時間 14：00 ～16：50》**
	晚上	96	蔬果有機栽培管理-進階	3	高德錚 高燕國	**講師參見代號(83)。**▲本課程以課堂講授與田間實作並重，著重研習適合二林地區生長之各種蔬果之栽培實務，包括認識在地蔬果特性、蔬果種苗培育與實作、認識蔬果所需營養與肥料特性、有機液肥製作與實作、認識蔬病蟲害及健康管理、蔬果採收後處理、蔬果之分級包裝。〈**教材費約 500 元**〉 **【※學雜費 1860 元，含冷氣費】《上課時間 18：30 ～21：20》**
	晚上	97	瑜伽提斯	2	顏春雪	**講師參見代號(35)。**▲課程包括皮拉提斯與瑜伽，不但可訓練平衡、專注力、又可強化核心肌群、增強體力、靈活關節、柔軟筋骨、刺激腺體、按摩內臟、促進全身血液循環、活化全身細胞、增強身體的抵抗力，更有減肥瘦身的功效。 **【※學雜費 1900 元】《上課時間 18：30 ～20：20》**

※各科學雜費，不含報名費、保險費、教材費、停車費。

星期日課程	下午	98	茶道－薰氣質·習禮儀	2	洪明淑	獅子會 300C 三區茶道研習講師、儒林茶道中階研習講師。▲教導茶人之禮儀精神與泡茶基本要領，學習如何品茗，認識台灣茶葉品種之分類。了解泡茶流程，享受泡茶氛圍，以達到心靈淨化之提昇。〈**請自備茶具或團購**〉**《一學期上課 12 週，每週 3 小時，14：00 ～16：50》【※學雜費 2000 元，含冷氣費】**
	下午	99	農產品加工特性及養生-B	3	蔡錫錬	**講師、課程參見代號(66)。《上課時間 14：00 ～16：50》【※學雜費 1860 元】**
	下午	100	蔬果有機栽培管理實作	3	高德錚 高燕國	**講師參見代號(83)**。▲本課程田間實作與現場講授並重，包括認識二林地區各種蔬果之特性、種苗培育實作、肥料特性、有機肥料、液肥之製作技術與調配實作、自然農藥、微生物農藥之調配實作、採收後處理、農家參訪。〈**教材費約 1000 元**〉**【※學雜費 1860 元，含冷氣費】《上課時間 14：00 ～16：50》**
	晚上	101	設施蔬菜有機栽培技術	3	高德錚 高燕國	**【本班已額滿，恕不接受報名及旁聽】**

選課表所列 ※各科學雜費，不含報名費、保險費、教材費、停車費。

彰化縣文化局社區及館閣培力扎根計畫

《竹塘社區北管班》

※指導老師：曾文土老師

※每星期二晚上7～9點在竹塘鄉竹塘村三清宮上課。(將於三月底開課)

※歡迎踴躍報名參加！ 報名請洽：詹炳煌 0933-198811 林群錫 0931-681593

【109年度春季期上課時間：109年2月24日起至109年6月28日止】

★報名時間：【只接受現場報名】

第一階段-109年1月13～17日(星期一～星期五)12:00～21:00

第二階段-109年2月3～11日(星期一～星期五)12:00～21:00

報名地點：二林社大辦公室—彰化縣二林鎮南安路41號

電話：04-8958926　　傳真：04-8951560

E－mail：scoute@mail2000.com.tw

網址：http://rulin.org.tw/

社大網站　　社大粉絲頁